

## チャレンジ・修行 内容

折笠は、過去8年間、様々なチャレンジ・修行をしてきた。(全部ブログ化した)  
具体的には下記内容にて人、歴史、宗教、自然、文化、生活などを歩くことにより  
自分自身の5感と足で探索してきた。2019年～2020年も実行中。

2011年: 甲州街道(日野～下諏訪)徒歩の旅 歩行距離178. 6km  
歩行時間39時間51分 目的地に向かって歩き続ける修行

2012年: 日本一富士山が美しく見られる大月秀麗富嶽十二景を訪ねて  
19峰登山 自然との戦いの修行

2013年: 富士山一周徒歩の旅 歩行距離178. 8km  
歩行時間45時間58分 自身の5感を研ぎ澄ます修行

2014年: 東京23区探索徒歩の旅 歩行距離: 469km  
歩行時間142時間10分 感性の修行

2015年: 神奈川の歴史を訪ねる徒歩の旅 歩行距離: 181km  
歩行時間66時間23分 日本の未来予知の修行

2015年: 大月～日野 ウォーキング 歩行距離: 59. 2km  
歩行時間14時間20分 気力と忍耐の修行

2016年: 宗教とは何かについての探索の旅  
心と頭と体の修行

2017年: 人間らしく生きる を考える上記集大成の旅  
人間になるための修行

2018年: 人間、その「心」: 人、心、体、頭の更なる修行  
1) 「心」を向上させるための実践行動を実施  
2) 科学的に「心」とは何かを追究

2019年～2020年: 人間、その「心」: AIは「心」を作れるのか(推進中)